


 <b>2024年 10月</b> 			<b>●認定こども園 愛育幼稚園●</b>		
日付	メニュー	おやつ	日付	メニュー	おやつ
1日(火)	・ごはん ・さばのみそ焼き ・ポテトサラダ ・野菜のコンソメスープ ・牛乳	・黒糖クッキー	17日(木)	・さつまいもごはん ・お誕生日デザート ・とり天 ・野菜の塩昆布あえ ・わかめと油揚げの味噌汁 ・牛乳	・牛乳 ・コーンフレーク
2日(水)	・ごはん ・手作りミートボール ・豆腐の味噌汁 ・きゅうりともやしの中華あえ ・牛乳	・ラスク風トースト	18日(金)	・おにぎり ・野菜ラーメン ・れんこんごまサラダ ・牛乳	・ホットケーキ
3日(木)	・ごはん ・キャベツとじゃこの和え物 ・鮭のしおこうじ焼き ・かぼちゃのそぼろ煮 ・牛乳	・チュロス	19日(土)	・焼きとり丼 ・豆腐とわかめのすまし汁 ・牛乳 ・白菜とカニカマのおかかあえ	・ビスケット
4日(金)	・ごはん ・和風ハンバーグ ・牛乳 ・中華スープ ・ほうれん草のおひたし	・さつまいもの蒸しパン	20日(日)		
5日(土)	・ごはん ・鶏肉のマーマレード煮 ・牛乳 ・コーンスープ ・大根サラダ	・りんごとさつまいものタルト	21日(月)	・アップルパン ・ポーケケチャップ ・ワンタン風スープ ・ブロッコリーとツナの和え物 ・牛乳	・ふかし芋
6日(日)			22日(火)	・ごはん ・白身魚のあんかけ ・おふのすまし汁 ・ハウレンソウごまマヨあえ ・牛乳	・おやつ焼きそば
7日(月)	・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・牛乳 ・ワカメスープ ・ブロッコリーのナムル	・かっぱえびせん	23日(水)	・ごはん ・鶏むね肉のごまがらめ ・牛乳 ・じゃがいもの味噌汁 ・磯香あえ	・ココアスノーボール
8日(火)	・肉みそ丼 ・コンソメスープ ・もやしとツナのおかかあえ ・牛乳	・りんごゼリー ・鉄ウエハース	24日(木)	・中華丼 ・そうめん汁 ・きゅうりの酢の物 ・牛乳	・揚げパン
9日(水)	・おにぎり ・天ぷらうどん ・ささみの中華あえ ・牛乳	・ココアもち	25日(金)	・おにぎり ・けんちんうどん ・ゆかり和え ・牛乳	・ジャムトースト
10日(木)	・チキンカレー ・もやしとひじきのサラダ ・果物 ・牛乳	・人参ドーナツ	26日(土)	・キーマカレー ・三色和え ・果物 ・牛乳	・せんべい
11日(金)	運動会 		27日(日)		
12日(土)	・ごはん ・キャベツの土佐和え ・豚ニラまんじゅう ・豆腐とえのきのすまし汁 ・牛乳	・せんべい	28日(月)	・きのこベーコンのパスタ ・大麦のスープ ・キャベツのコールスロー ・牛乳	・ごまクッキー
13日(日)			29日(火)	・ごはん ・鯛の照り焼き ・もやしひじきのナムル ・じゃがいもと油揚げの煮物 ・牛乳	・お豆腐ブラウニー
14日(月)	スポーツの日		30日(水)	遠足(ゆり・ばら・すみれ) お弁当の日	
15日(火)	・ハヤシライス ・春雨の酢の物 ・一口ゼリー ・牛乳	・フライドポテト	31日(木)	・ひじきご飯 ・みそごぼうつくね ・牛乳 ・白菜のすまし汁 ・スパゲティサラダ	・ショートブレッド
16日(水)	運動会予備日 		納品の都合により献立を一部変更することがあります。 ご了承ください。		